

Jakub Michna – registrovaný fyzioterapeut

Vzdělání : 3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova 2011-2014 v oboru Fyzioterapie

Při své práci fyzioterapeuta se snažím ke každému klientovi přistupovat individuálně s důrazem na vyhledání klíčové oblasti problému v těle. V terapii se snažím využívat nejúčinnějších a nejnovějších technik a metod, které poznávám na odborných kurzech a seminářích. Snažím se, aby si klienti uvědomili, že nejdůležitější je jejich přístup k vlastnímu tělu. Protože je potřeba se tělem zabírat komplexně rozhodl jsem se pro spolupráci s dalšími odborníky ve svých oborech.

Odborné Kurzy:

Metody spirální stabilizace páteře a manuální techniky dle MUDr. Smíška (A,B,C,D) 2016

Cvičení na míčích, s overbally a na labilních plochách (Rehaspring) 2016

Kineziotaping (Motus taping: Hnátová) 2016

Certifikovaný kurz „Akrální koaktivační terapie“ (Rehaspring:Špringrová) 2016

Odborný kurz „Fyzioterapie po úrazech ve sportu“ (Rehaspring) 2017

Algoritmus a management terapie nohou u dětí od 2 do 17 let (Rehaspring) 2017

Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému – měkké a mobilizační techniky pro fyzioterapeuty (Rehex-edu: Poděbradský, Poděbradská) 2017

Komplexní terapie triggerpointů a globální reciproční svalová inhibice (Rehabilitace Bitnar) 2019

Terapeutické využití kompresní gumy Compre Floss (Eureko) 2019

Viscerovertebrální vztahy a jejich využití v klinické praxi (Rehabilitace Bitnar) 2020

Mobilizace v kontextu svalových řetězců (Rehabilitace Bitnar) 2021

Ceník :

Komplexní vstupní diagnostika

(zahrnuje celkový kineziologický rozbor včetně podologie, ošetření na podkladě vstupního vyšetření a sestavení rehabilitačního plánu, 50 minut)

700,-

Komplexní péče fyzioterapeuta

(60 min, čas zahrnuje svlečení a oblečení pacienta, administrativu)

700,-