

## Jakub Michna - registrovaný fyzioterapeut

Vzdělání : [3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova](#) 2011-2014 v oboru Fyzioterapie

Při své práci fyzioterapeuta se snažím ke každému klientovi přistupovat individuálně s důrazem na vyhledání klíčové oblasti problému v těle. V terapii se snažím využívat nejúčinnějších a nejnovějších technik a metod, které poznávám na odborných kurzech a seminářích. Snažím se, aby si klienti uvědomili, že nejdůležitější je jejich přístup k vlastnímu tělu. Protože je potřeba se tělem zaobírat komplexně rozhodl jsem se pro spolupráci s dalšími odborníky ve svých oborech.

### Odborné Kurzy:

Metody spirální stabilizace páteře a manuální techniky dle MUDr. Smíška (A,B,C,D) 2016 Cvičení na míčích, s overbally a na labilních plochách (Rehaspring) 2016 Kineziotaping (Motus taping: Hnáťová) 2016

Certifikovaný kurz „Akrální koaktivační terapie“ (Rehaspring:Špringrová) 2016 Odborný kurz „Fyzioterapie po úrazech ve sportu“ (Rehaspring) 2017 Algoritmus a management terapie nohou u dětí od 2 do 17 let (Rehaspring) 2017 Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového systému - měkké a mobilizační techniky pro fyzioterapeuty (Rehex-edu: Poděbradský,Poděbradská) 2017 Komplexní terapie triggerpointů a globální reciproční svalová inhibice ( Rehabilitace Bitnar) 2019 Terapeutické využití kompresní gumy Compre Floss (Eureko) 2019 Viscerovertebrální vztahy a jejich využití v klinické prax ( Rehabilitace Bitnar) 2020 Mobilizace v kontextu svalových řetězců ( Rehabilitace Bitnar) 2021

### Ceník :

#### Komplexní vstupní diagnostika

(zahrnuje celkový kineziologický rozbor včetně podologie, ošetření na podkladě vstupního vyšetření a sestavení rehabilitačního plánu, 50 minut)

800,-

#### Komplexní péče fyzioterapeuta

(60 min, čas zahrnuje svlečení a oblečení pacienta,administrativu)

800,-